

2025

VERANSTALTUNGEN FRÜHJAHR / SOMMER

APRIL 2025

5.4. Samstag	Online via Zoom 9–13 Uhr	Ayurveda Kochkurs „Orient trifft Regio“ Referentin: Christine Berger, Ayurveda-Expertin und Köchin	Kosten: 30 € KDFB-Mitglieder: 26 € zzgl. Kosten für Lebensmittel
ab 8.4. Di.	18.30–19.30 Uhr	Yogakurse (Referentin: Claudia Sontheimer, jeweils 10 Termine) Faszien-Yoga für Frauen: „Entdecke Deine Flexibilität und Stärke“	Kosten: 80 € KDFB-Mitglieder: 60 €
ab 8.4. Di.	20–21 Uhr	Yoga für Frauen „Frauenpower“	
ab 10.4. Do.	19–20 Uhr	Yoga für Frauen „Entspannen und Loslassen“	
15.4. Dienstag	Online via Zoom 19.30–20.30 Uhr	Ostern entgegen: „Nach innen hinaus“ – Sehnsucht Referentinnen: Claudia Chmiel u. a. In Kooperation mit der Frauenseelsorge Augsburg	Kosten: 5 € kostenlos für Teilnehmerinnen der beiden Veranstaltungen von Aschermittwoch und Atempause
29.4. Dienstag	Blindheim 14–16.30 Uhr	Bildungsnachmittag der Landfrauen Vortrag zum Thema: „Ohne Wasser läuft nichts“ Referentin: Maria Leidemann Anmeldung: Elfriede Lochbihler (lochbihler.elf@gmx.de oder Tel. 08323 4350)	Kosten: 8 €
29.4. Dienstag	Online via Zoom 19–20.30 Uhr	Leitung von Eltern-Kind-Gruppen: Online-Treff Referentin: Ulrike Naber	Kosten: keine

MAI 2025

5.5. Montag	Online via Zoom 20–ca. 21 Uhr	Die Pinke Couch Online-Gesprächsrunde zu einem aktuellen Thema Zugangsdaten unter: www.frauenbund-augsburg.de	Kosten: keine
9./10.5. Freitag/Samstag	Exerzitienhaus Leitershofen	Künstlerische Biografiearbeit – Spurensuche im Lebenslauf Referentin: Ina Walther, Biografiearbeiterin, Einzel- und Gruppenarbeit sowie Ausbildungskurse	Kosten: 205 € KDFB-Mitglieder: 190 € inkl. Unterkunft/Verpflegung
29.–31.5. Donnerstag bis Samstag	Ammergau	Über blühende Wiesen und steinige Wege – Dreitägiges Pilgern im Ammergau Referentinnen: Claudia Chmiel, Ruth Hoffmann	Kosten: 90 € KDFB-Mitglieder: 70 € zzgl. Kosten Ü/F ca. 120 €

JUNI 2025

4.6. Mittwoch	Allgäu 10–16 Uhr	Bildungstag der Landfrauen im Allgäu Gemeinsam die Region erleben Anmeldung: Elfriede Lochbihler (lochbihler.elf@gmx.de oder Tel. 08323 4350)	Kosten: 10 €
4.6. Mittwoch	München 10.30–16 Uhr	Frauenbund engagiert. Besuch im Ellen-Amann-Haus Referentinnen: Dr. Elfriede Schießleder, ehemalige Landesvorsitzende, und Daniela Loibl, Leiterin Kommunikation KDFB-Landesverband	Nur für KDFB-Mitglieder!
5.6. Donnerstag	Online via Zoom 19.30–21 Uhr	Pfingsten digital: Feuer und Flamme Referentinnen: Claudia Chmiel u. a. In Kooperation mit der Frauenseelsorge Augsburg	Kosten: 5 €
24.6. Dienstag	Zweigvereine vor Ort	Frauenfeuer zum Johannitag Spiritualität und Gemeinschaft am Lagerfeuer	Kosten: keine

JUNI 2025

ab 24.6. Dienstag	 Online via Zoom 19–20 Uhr	Yogakurs für Frauen „Sommerflow“ Referentin: Claudia Sontheimer, 10 Termine	Kosten: 80 € KDFB-Mitglieder: 60 €
28.6. Samstag	 Rund um den Bodensee	KDFB on Tour: Genuss und mehr am Bodensee KDFB-Tagesfahrt in die Bodenseeregion Programm: Führung Burg Meersburg, Besuch Weingut Schmidt, Bodensee-Schiffahrt Abfahrtsorte: Kempten, Altusried, Kimratshofen, Frauenzell, Leutkirch, Wangen	Kosten: 85 €

JULI 2025

5.7. Samstag	 Franken	KDFB on Tour: Wein und mehr im Frankenland KDFB-Tagesfahrt in die Region Unterfranken Programm: Abtei Münsterschwarzach, Verkostung Weingut Juliusspital Würzburg, Main-Schiffahrt Abfahrtsorte: Oettingen, Nördlingen, Fremdingen, Dinkelsbühl	Kosten: 80 €
9.7. Mittwoch	Augsburg 6 Uhr	Frauenfriedenswallfahrt in der Ulrichswoche Referentin: Ruth Hoffmann	Kosten: keine zzgl. Frühstück (optional)
20.7. Sonntag	Rieden am Forggensee 10.30–14.30 Uhr	Frauenwanderung zum Apostelfest der Maria von Magdala Referentinnen: Claudia Chmiel, Ruth Hoffmann	Kosten: 15 € KDFB-Mitglieder: 10 € zzgl. Verpflegung

SEPTEMBER 2025

6.–13.9. Samstag bis Samstag	 Zypern	Frauenbundesreise Zypern: Rendezvous der Völker und Kulturen Anmeldung bis: 13.6.2025	Kosten: 1.750 € inkl. Flug, Ü/HP Zuschlag EZ 250 €
8.9. Montag	Augsburg 10–16 Uhr	Bildungstag der Landfrauen Vortrag zum Thema: „Ohne Wasser läuft nichts“ Referentin: Maria Leidemann Anmeldung: Elfriede Lochbihler (lochbihler.elf@gmx.de oder Tel. 08323 4350)	Kosten: 10 €
27.9. Samstag	 Online via Zoom 9–13 Uhr	Kompaktkurs: Leitung von Eltern-Kind-Gruppen Online-Einführungsseminar Referentin: Ulrike Naber	Kosten: keine
29.9. Montag	 Online via Zoom 20–ca. 21 Uhr	Die Pinke Couch Online-Gesprächsrunde zu einem aktuellen Thema Zugangsdaten unter: www.frauenbund-augsburg.de	Kosten: keine
29.9. Montag	 Online via Zoom 19–21 Uhr	Online-Schulung „Hilfe beim Helfen“ für Angehörige von Menschen mit Demenz 7 Termine jeweils Montag und Mittwoch am 29.9./1.10./6.10./8.10./13.10./15.10./20.10.	Kosten: keine
30.9. Dienstag	 Online via Zoom 19–20.30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen Online-Treff Referentin: Ulrike Naber	Kosten: keine

AUSBLICK OKTOBER / NOVEMBER 2025

3.–5.10. Freitag bis Sonntag	 Montafon	Spirituelle Bergauszeit für Frauen Referentinnen: Ruth Hoffmann (DAV-Wanderleiterin, Geistliche Beirätin KDFB) Kerstin Mayer (DJK)	Kosten: 90 € KDFB-Mitglieder: 76 € zzgl. Kosten Ü/Verpflegung ca. 66 € DAV-Mitglieder: 46 €
7.10. Dienstag	Murnau 14–16.30 Uhr	Bildungsnachmittag der Landfrauen Vortrag zum Thema: „Ohne Wasser läuft nichts“ Referentin: Maria Leidemann Anmeldung: Elfriede Lochbihler (lochbihler.elf@gmx.de oder Tel. 08323 4350)	Kosten: 8 €
17. Fr. Buchloe 18. Sa. Bobingen 19. So. Nördlingen	24. Fr. Ursberg 25. Sa. Babenhausen	Lesereise mit Autorin Sarah Zöllner: „Mütter. Macht. Politik – Ein Aufruf!“ Lesung mit Gespräch Referentin: Sarah Zöllner, freie Journalistin und Autorin	Kosten: 12 € KDFB-Mitglieder: 8 €
21.10. Dienstag	 Online via Zoom 19–20.30 Uhr	Online Banking für Einsteigerinnen Referent: Markus Borutta, Finanzreferent VSB	Kosten: 14 € KDFB-Mitglieder: 8 €
25.10. Samstag	Augsburg 9.30–16.30 Uhr	Machtvoller Auftritt – Leichtigkeit, Ausstrahlung und Präsenz für repräsentative Aufgaben Referentin: Helga Schuster, Künstlerin und Kulturpädagogin	Kosten: 40 € inkl. Verpflegung Nur für KDFB-Mitglieder!
28.11. Freitag	Friedberg	Lange Nacht in den Advent Referentinnen: Claudia Chmiel u. a.	

Weitere Informationen und Anmeldung

www.frauenbund-augsburg.de

E-Mail: frauenbund.veranstaltungen@bistum-augsburg.de

Tel. 0821 3166 3443



Hier finden Sie auch

- jeweils aktuelle Hinweise zu Veranstaltungen
- Online-Anmeldung zu allen Kursen

Bildungswerk des Katholischen
Deutschen Frauenbundes (KDFB),
Diözesanverband Augsburg e.V.
Kitzenmarkt 20/22, 86150 Augsburg

Tel. 0821 3166 3441, Fax 0821 3166 3449

E-Mail: frauenbund@bistum-augsburg.de

www.frauenbund-augsburg.de

 FrauenbundAugsburg

 frauenbund_augsburg



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Frauenbildung Bayern



Katholische
Erwachsenenbildung
Bayern

